

**Oplossingsgerichte korte psychotherapie**

Bij oplossingsgerichte therapie staat niet het probleem maar de oplossing centraal. Er wordt tevens vanuit gegaan dat een cliënt de vaardigheden in zich heeft om verandering tot stand te brengen. Door middel van verschillende technieken worden cliënten uitgenodigd te visualiseren hoe hun leven er uitziet als hun probleem er niet meer is: de gewenste situatie. Aan de hand van deze informatie kijken cliënt en therapeut hoe deze situatie bereikt kan worden en hoe zij al bezig zijn deze te bereiken.

**Doel**
Na afloop van de cursus ben je vertrouwd met de principes, vaardigheden en methodieken van oplossingsgerichte therapie en kun je deze methodiek toepassen en integreren in je eigen behandelpraktijk.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Orthopedagoog, POH-GGZ, Verpleegkundig specialist, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige en Maatschappelijk werker

**Inhoud**
Thema's:

* Theorie van de oplossingsgerichte psychotherapie
* Oplossingsgerichte technieken; wondervraag, schaalvraag, feedback en complimenten: 'aan de slag'
* Vervolgsessies: hoe hou je het vast?
* Hoe kun je het combineren met andere methodieken?
* Veel zelf oefenen en afkijken: door o.a. rollenspelen waarbij gebruik gemaakt wordt van (eigen) casuïstiek

**Docent**
drs. Annemieke Oomen - Gz-psycholoog en psychotherapeut en erkend supervisor VKJP en NVP. Werkzaam in eigen praktijk.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Ratner, H., George, E. & Iveson, C. (2012). Solution Focused Brief Therapy. Taylor and Francis. ISBN: 9780415606134
Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.